



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Udstyr og Klassisk Styrkeløft og Bænk 2020

Lør. d. 19. sep. 2020

Indvejning kl. 08:00

Start kl. 10:00 – antal løftere

Gruppe 1

10 løftere i alt

Damer Klassisk klasserne 47 kg, 63 kg, 72 kg,
og 84 kg.

10

Gruppe 2

8 løftere i alt

Damer Klassisk klasse +84 kg.

3

Herrer Klassisk klasserne 66 kg og 74 kg.

5

Præmieoverrækkelse grp. 1 – 2

Dommere:

Bjarke Kollitz, Kurt Pedersen,

Per Berndorf, Ole Olsen

Finn Nielsen, Niklas Johansen

Jan Sahlgren

Stævneleder: Per Berndorf

Lør. d. 19. sep. 2020

Indvejning kl. 13:00

Start kl. 15:00 – antal løftere

Gruppe 3

12 løftere i alt

Herrer Klassisk klasserne 83 kg og 105 kg.

12

Gruppe 4

12 løftere i alt

Herrer Klassisk klasserne 93 kg, 120 kg og
+120 kg,

12

Præmieoverrækkelse grp. 3 – 4

Dommere:

Bjarke Kollitz, Kurt Pedersen,

Per Berndorf, Ole Olsen

Finn Nielsen, Niklas Johansen

Jan Sahlgren

Stævneleder: Per Berndorf

Søn. d. 20. sep. 2020	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 5 Trekamp Udstyr alle,	6 løftere i alt 6
Søn. d. 20. sep. 2020	Indvejning kl. 11:30	Start kl. 13:30 – antal løftere
	Gruppe 6 Bænkpres Klassisk alle,	11 løftere i alt 11
Søn. d. 20. sep. 2020	Indvejning kl. 12:30	Start kl. 14:30 – antal løftere
	Gruppe 7 Bænkpres Udstyr alle,	4 løftere i alt 4

Præmieoverrækkelse grp. 5 -6 -7

Dommere:

**Bjarke Kollitz, Kurt Pedersen,
Per Berndorff, Finn Nielsen
Joakim Bilyk, Pia Skovborg**

Stævneleder: Per Berndorff

Der er desværre ikke adgang for tilskuere, grundet restriktioner for Covid 19.

Løftere opfordres til kun at have begrænset antal hjælpere med, af samme grund.