



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Styrkeløft 2020

Lørdag d. 7. mar. 2020	Indvejning kl. 10:00	Start kl. 12:00 – antal løftere
	Gruppe 1	9 løftere i alt
	Damer Senior, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 72 kg.	9
	Gruppe 2	11 løftere i alt
	Damer Senior, 84 kg. Og +84 kg.	6
	Herrer Senior, 66 kg, 74 kg, 83 kg.	5
	Gruppe 3	12 løftere i alt
	Herrer Senior, 93 kg, 105 kg, 120 kg, +120 kg.	12

Præmieoverrækkelse grp. 1 – 2 - 3

Dommere:

Jan Vestergaard, Pia Skovborg, Jan Sahlgren,
Kurt Pedersen, Joakim Bilyk

Jury:

Klaus Brostrøm, Danny Bill Møller, Carsten
Hansen.

Stævneleder: Klaus Brostrøm.

Søndag d. 8. mar. 2020	Indvejning kl. 10:00	Start kl. 12.00 – antal løftere
	Gruppe 4	9 løftere i alt
	Herrer og damer Junior.	8
	Damer Masters.	1
	Gruppe 5	12 løftere i alt
	Herrer Masters 1 og 2	12
	Gruppe 6	8 løftere i alt
	Herrer Masters, 3 og 4	8

Præmieoverrækkelse grp. 4 – 5 - 6

Dommere:

**Jan Vestergaard, Kurt Pedersen, Channe Hviid,
Carolina Stougaard, Joakim Bilyk.**

Jury:

**Per Berndorff, Danny Bill Møller, Carsten
Hansen.**

Stævneleder: Per Berndorff.