



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres Open 2019

Lør. d. 23. nov. 2019

Indvejning kl. 10:00

Start kl. 12:00 – antal løftere

Gruppe 1

17 løftere i alt

Alle Sub-junior, Junior,

5

Damer senior

6

Damer Masters 1 og 3

2

Herrer Masters 3 og 4

4

Gruppe 2

16 løftere i alt

Herrer Masters 1 og 2

16

Gruppe 3

17 løftere i alt

Alle Senior Herrer

17

Jury:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,

Finn Nielsen

Dommere:

Channe Hviid, Lotte Ditlev, Tobias Heegaard

Juul, Christina Victoria Møller

Stævneleder: Henning Thorsen