



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Klassisk Bænkpres 2019

Lør. d. 28. sep. 2019

Indvejning kl. 09:00

Start kl. 11:00 – antal løftere

Gruppe 1 13 løftere i alt

Damer sub jun. 1

Damer jun. 2

Herrer sub, jun. 3

Herrer jun. 7

Gruppe 2 13 løftere i alt

Damer Masters 3

Damer senior 10

Gruppe 3 16 løftere i alt

Herrer Masters 2 11

Herrer Masters 4 5

Dommere:

**Henning Thorsen, Birgitte Thorsen, Susanne Diter, Bjarke Kollits, Kurt Petersen
Finn Nielsen, Jannie Weinke, Trine Ø Bagger,**

Stævneleder: Susanne Diter

Lør. d. 28. sep. 2019

Indvejning kl. 12:00

Start kl. 14:00 – antal løftere

Gruppe 4 14 løftere i alt

Herrer Master 3 5

Herrer Master 1 9

Gruppe 5 12 løftere i alt

Herrer Senior 66 kg. 74 kg. 83 kg. 12

Gruppe 6 14 løftere i alt

Herrer senior, 93 kg. 105 kg. 120 kg. +120 kg. 14

Dommere:

**Henning Thorsen, Birgitte Thorsen, Susanne Diter, Bjarke Kollits, Kurt Petersen
Finn Nielsen, Jannie Weinke, Trine Ø Bagger,**

Stævneleder: Susanne Diter