



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Styrkeløft og SM Bænkpres 2019

Styrkeløft trekamp

Lørdag d. 24. aug. 2018	Indvejning kl. 10:30	Start kl. 12:30 – antal løftere
	Gruppe 1	7 løftere i alt
	Alle Damer	4
	Herrer klasserne 66 kg, og 74 kg	3
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasserne 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg	10

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Klaus Brostrøm, Bjarke Kollits, Channe Hviid,
Rasmus Fleinert, Simon Buchwald, Jan
Sahlgren

Stævneleder: Klaus Brostrøm

Bænkpres

Lørdag d. 24. aug. 2018	Indvejning kl. 15:00	Start kl. 17:00 – antal løftere
	Gruppe 1	14 løftere i alt
	Alle løftere	14

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Klaus Brostrøm, Bjarke Kollits, Channe Hviid,
Rasmus Fleinert, Simon Buchwald, Jan
Sahlgren, Danny Bill Møller, Carsten Hansen.

Stævneleder: Klaus Brostrøm