



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Klassisk Bænkpres 2019

| Søn. d. 22. sep. 2019 | Indvejning kl. 12:30 | Start kl. 14:30 – antal løftere |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| | Gruppe 1 | 14 løftere i alt |
| | Damer alle. | 1 |
| | Herrer alle. | 13 |

Præmie overrækkelse

Dommere:

Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,
Finn Nielsen, Jan Vestergård,
Trine Ø Bagger, Danny Bill Møller
Indvejning: Channe Hviid

Stævneleder: Henning Thorsen.