



Plan for Jørgen Krog Cup i klassisk bænkpres

27. april 2019

Arrangør: Videbæk Styrke og Kampsport i samarbejde med Dansk Styrkeløft Forbund.

Sted: Videbæk Idræts- og fritidscenter, Vestervang 28, 6920 Videbæk i klubbens stævnelokale i hallens kælder.

Dato: Lørdag d. 27. april

Tid: 1. Indvejning kl. 8.00 – 9.30

Stævnestart: kl. 10.00

Gruppe 1: Alle damer sup junior, junior og masters alle Herrer sup junior (15)

Gruppe 2: Alle damer senior og herrer Masters 3 og 4. (13)

Gruppe 3: Alle Herrer Masters 1 og 2. (15)

Tid: 2. Indvejning kl. 12.00 – 13.30

Start: kl. 14.00

Gruppe 1: Alle Junior herrer og Senior Herrer 83 kg. (12)

Gruppe 2: Senior Herrer 93 kg. og 120. kg (11)

Gruppe 3: Senior Herrer 66 kg. 74 kg. 105 kg. og +120 kg. klasserne (10)

Dommere og Jury: Birgitte Thorsen, Finn Nielsen, Jan Vestergaard, Channe Hviid, Elise Thorsen, Niels Henrik Christensen, Trine Ø Bagger,

Stævneledelse: Birgitte Thorsen