



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Open Styrkeløft 2019

Lørdag d. 2. mar. 2019	Indvejning kl. 8:00	Start kl. 10:00 – antal løftere
	Gruppe 1	9 løftere i alt
	Damer Senior, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg og 72 kg	9

Gruppe 2	10 løftere i alt
Damer Senior, 84 kg og +84 kg.	7
Herrer senior, 66 kg. Og 74 kg.	3

Præmieoverrækkelse grp. 1 – 2

Dommere:

Finn Nielsen, Niels Henrik Christensen,
Channe Hviid,

Jury:

Klaus Brostrøm, Birgitte Thorsen, Jan Lyhne.
Stævneleder: Klaus Brostrøm.

Lørdag d. 2. mar. 2019	Indvejning kl. 12:00	Start kl. 14:00 – antal løftere
	Gruppe 3	12 løftere i alt
	Herrer Senior, 83 kg. Og 93 kg.	12

Gruppe 4	13 løftere i alt
Herrer Senior, 105 kg. 120 kg. og +120 kg.	13

Præmieoverrækkelse grp. 3 - 4

Dommere:

Janni weinke, Louise Villefrance Thorsen,
Henning Friis,

Jury:

Klaus Brostrøm, Birgitte Thorsen, Jan Lyhne.
Stævneleder: Klaus Brostrøm.

Søndag d. 3. mar. 2019	Indvejning kl. 9:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1	10 løftere i alt
	Herrer Subjunior, alle vægtklasser.	1
	Herrer Junior, alle vægtklasser	6
	Damer Sup. Junior, Junior og master	3
	Gruppe 2	11 løftere i alt
	Herrer master 4, alle vægtklasser	2
	Herrer master 3, alle vægtklasser	5
	Herrer master 2, 66 kg, 74 kg og 83 kg.	4
	Gruppe 3	11 løftere i alt
	Herrer master 1, alle vægtklasser	5
	Herrer master 2, 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg	6

Præmieoverrækkelse grp. 1 - 2 - 3

Dommere:

Jan Vestergaard, Channe Hviid, Jesper

Mogensen, Niels Henrik Christensen.

Jury: Birgitte Thorsen, Jan Lyhne, Finn Nielsen.

Stævneleder: Jan Lyhne