



Plan for Jørgen Krog Cup i klassisk bænkpres

28. april 2018

Arrangør: Videbæk Styrke og Kampsport i samarbejde med Dansk Styrkeløft Forbund.

Sted: Videbæk Idræts- og fritidscenter, Vestervang 28, 6920 Videbæk i klubbens judo/jiu-jitsu lokale i hallens kælder.

Dato: Lørdag d. 28. april

Tid: 1. Indvejning kl. 8.00 – 9.30

Stævnestart: kl. 10.00

Gruppe 1: Alle damer junior og masters samt supjunior og junior herrer (16)

Gruppe 2: Alle damer senior. (19)

Gruppe 3: Alle Masters herrer (18)

Tid: 2. Indvejning kl. 12.00 – 13.30

Start: kl. 14.00

Gruppe 1: Senior Herrer 66 kg. 74 kg. og 83 kg klasserne (13)

Gruppe 2: Senior Herrer 93 kg. og 120. klasserne (11)

Gruppe 3: Senior Herrer 105 kg. og +120 kg. klasserne (14)

Dommere/Jury: Louise V. Thorsen, Birgitte Thorsen, Jesper Mogensen, Finn Nielsen, Jan Vestergaard, Niels Henrik Christensen, Klaus Brostrøm, Henning Thorsen, Alex Thorsen, Elise Thorsen, Lotte Ditlev.

Stævneledelse: Henning Thorsen