



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres Open 2018

Lør. d. 24. nov. 2018

Indvejning kl. 9:30

Start kl. 11:30 – antal løftere

Gruppe 1

11 løftere i alt

Alle Sub-junior, Junior, M3 og M4

11

Gruppe 2

11 løftere i alt

Alle Masters 2

11

Gruppe 3

12 løftere i alt

Alle Masters 1

12

Dommere:

Susanne Diter, Henning Thorsen,
Birgitte Thorsen, Kurt H. Pedersen
Jan Vestergaard, Jan Sahlgren
Channe Hviid, Pia Skovborg
Stævneleder: Susanne Diter

Præmieoverrækkelser.

Lør. d. 24. nov. 2017

Indvejning kl. 12:00

Start kl. 14:00 – antal løftere

Gruppe 4

14 løftere i alt

Alle damer Senior

14

Gruppe 5

9 løftere i alt

Herrer senior 66 kg, 74 kg, 83 kg og 93 kg.

9

Gruppe 6

11 løftere i alt

Herrer senior 105 kg, 120 kg, og +120 kg.

11

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Susanne Diter, Henning Thorsen,
Birgitte Thorsen, Kurt H. Pedersen
Jan Vestergaard, Jan Sahlgren
Channe Hviid, Pia Skovborg
Stævneleder: Susanne Diter