



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Styrkeløft og SM Bænkpres 2018

Styrkeløft trekamp

| Lørdag d. 25. aug. 2018 | Indvejning kl. 09:00 | Start kl. 11:00 – antal løftere |
|-------------------------|---|---------------------------------|
| | Gruppe 1 | 14 løftere i alt |
| | Damer klasserne 72 kg, og 84 kg. Og +84 kg | 5 |
| | Herrer klasserne 59 kg, 74 kg og 83 kg. | 9 |
| | Gruppe 2 | 10 løftere i alt |
| | Herrer klasserne 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg | 10 |

Præmieoverrækkelse

Bænkpres

| Lørdag d. 25. aug. 2018 | Indvejning kl. 13:30 | Start kl. 15:30 – antal løftere |
|-------------------------|---|---------------------------------|
| | Gruppe 1 | 8 løftere i alt |
| | Alle damer | 3 |
| | Herrer klasserne 66 kg, 74 kg. Og 120 kg. | 5 |
| | Gruppe 2 | 10 løftere i alt |
| | Herrer klasse 83 kg, 93 kg, og 105 kg. | 10 |

Præmieoverrækkelse

Dommere:

Susanne Diter, Bjarke Kollits, Per Berndorff
Channe Hviid, Caroline Stougaard,
Steffen Andersen, Thomas Juul Sørensen, Pia Skovborg.

Stævneleder: Susanne Dieter.