



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Bænkpres 2017

Søndag d. 3. sep. 2017	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1	15 løftere i alt
	Damer alle.	6
	Herrer klasserne 66,kg, 74 kg, 83 kg og 93 kg.	9
	Gruppe 2	16 løftere i alt
	Herrer klasserne 105 kg, 120 kg og +120 kg.	16

Dommere:

Finn Nielsen, Janni Weinke, Klaus Brostrøm,

Elise Thorsen, Birgitte Thorsen.

Stævneleder: Henning Thorsen.