



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Bænkpres 2017

Søndag d. 3. sep. 2017	Indvejning kl. 10:00	Start kl. 12:00 – antal løftere
	Gruppe 1	9 løftere i alt
	Damer alle.	5
	Herrer klasserne 66 kg, 74 kg og 83 kg.	4
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasserne 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg.	10

Dommere:

Susanne Dieter, Channe Hviid,

Danny Bill Møller.

Stævnileder: Susanne Dieter.