



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Bænkpres 2016

Lør. d. 26. nov. 2016	Indvejning kl. 10:00	Start kl. 12:00 – antal løftere
	Gruppe 1	13 løftere i alt
	Damer alle Senior klasserne.	9
	Herrer Senior Klasserne 74 kg, 83 kg. og 93 kg.	4
	Gruppe 2	16 løftere i alt
	Senior Herrer øvrige klasser	16

Dommere:

**Jane Aaberg, Birgitte Thorsen,
Klaus Brostrøm, Jesper Mogensén
Stævneleder: Klaus Brostrøm**

Lør. d. 26. nov. 2016	Indvejning kl. 12:00	Start kl. 14:00 – antal løftere
	Gruppe 4	18 løftere i alt
	Alle damer Sub- Junior, Junior og Masters	4
	Alle Herrer Sub-Junior	3
	Alle Herrer Junior	8
	Alle Herrer Master 4	3
	Gruppe 5	19 løftere i alt
	Alle Herrer Master 1, 2, og 3.	19

Dommere:

**Janni Weinke, Birgitte Thorsen,
Henning Thorsen, Danny Bill Møller
Stævneleder: Klaus Brostrøm**