



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til DM Klassisk Bænkpres 2016

Lør. d. 24. sep. 2016

Indvejning kl. 10:00

Start kl. 12:00 – antal løftere

Gruppe 1

14 løftere i alt

Senior Damer alle klasserne .

14

Gruppe 2

16 løftere i alt

Senior Herrer klasserne 74kg, 83 kg og 93 kg..

16

Gruppe 3

14 løftere i alt

Senior Herrer Klasserne 105 kg, 120 kg og +
120 kg.

14

Dommere:

Kathrine Moestrup, Henning Thorsen,

Birgitte Thorsen, Jane Aaberg,

Klaus Brostrøm

Stævneleder: Klaus Brostrøm

Søn. d. 25. sep. 2016

Indvejning kl. 10:00

Start kl. 12:00 – antal løftere

Gruppe 4

14 løftere i alt

Alle Damer junior og Master.

8

Alle Herrer Sup-Junior

4

Herrer Junior 74 kg.

2

Gruppe 5

14 løftere i alt

Herrer Junior klasserne 83 kg, 93 kg, 105 kg,
120 kg og +120 kg.

11

Herrer Master 1 klasserne 83 kg, og 93 kg.

3

Gruppe 6

17 løftere i alt

Herrer Master 1 klasserne 105 kg og 120 kg.

4

Alle Herrer Master 2 og Master 3

13

Klasserne 120 kg og + 120 kg.

Dommere:

Susanne Dieter, Jørgen Rasmussen

Henning Thorsen, Jane Aaberg

Stævneleder: Susanne Dieter