



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Bænkpres 2016

Søndag d. 4. sep. 2016	Indvejning kl. 09:00	Start kl. 11:00 – antal løftere
	Gruppe 1	15 løftere i alt
	Damer klasserne 57 kg, 84 kg, og +84 kg.	5
	Herrer klasserne 74 kg, 83 kg og 93 kg.	10
	Gruppe 2	14 løftere i alt
	Herrer klasserne 105 kg, 120 kg og +120 kg.	14

Dommere:

**Kathrine Moestrup, Finn Nielsen,
Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,
Louise V. Olsen ved rekorder.
Stævneleder: Henning Thorsen**