



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Bænkpres 2016

Søndag d. 4. sep. 2016	Indvejning kl. 10:00	Start kl. 12:00 – antal løftere
	Gruppe 1	13 løftere i alt
	Damer klasserne 57 kg og 63 kg.	5
	Herrer klasserne 66 kg, 74 kg og 83 kg.	8
	Gruppe 2	11 løftere i alt
	Herrer klasserne 93 kg, 105 kg, 120 kg.	11

Dommere:

Jane Aaberg, Susanne Dieter,

Henning Friis, Jan Sahlgren

Stævnileder: Susanne Dieter.