



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til SM Open Styrkeløft 2016

Lørdag d. 3. sep. 2016	Indvejning kl. 12:00	Start kl. 14:00 – antal løftere
	Gruppe 1	13 løftere i alt
	Damer klasserne 57 kg, 63 kg, 72 kg, 84 kg og +84 kg.	8
	Herrer klasserne 66 kg og 74 kg.	5
	Gruppe 2	10 løftere i alt
	Herrer klasserne 83 kg, 120 kg, og +120 kg.	10
	Gruppe 3	13 løftere i alt
	Herrer klasserne 93 kg og 105 kg.	13

Dommere:

Martin Larsen, Carsten Hansen,

Henning Friis, Horst Dieter

Stævneleder: Horst Dieter