



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan til JM Open Styrkeløft 2016

Lørdag d. 3. sep. 2016 **Indvejning kl. 07:00** **Start kl. 09:00 – antal løftere**

Gruppe 1	10 løftere i alt
Damer klasserne 52 kg, 63 kg, og 72 kg.	10

Gruppe 2	9 løftere i alt
Damer klasse 84 kg.	3
Herrer klasserne 66 kg og 74 kg.	6

Gruppe 3	10 løftere i alt
Herrer Klasse 83 kg,	10

Præmieoverrækkelse grp. 1 – 2 – 3

Dommere:

**Henning Thorsen, Birgitte Thorsen,
Jane Aaberg, Finn Nielsen.**

Stævneleder: Klaus Brostrøm,

Lørdag d. 3. sep. 2016 **Indvejning kl. 12:00** **Start kl. 14:00 – antal løftere**

Gruppe 4	11 løftere i alt
Herrer klasse 93 kg.	11

Gruppe 5	10 løftere i alt
Herrer klasse 105 kg.	10

Gruppe 6	12 løftere i alt
Herrer Klasserne 120 kg og + 120 kg.	12

Præmieoverrækkelse grp. 4 – 5 – 6

Dommere:

**Kathrine Moestrup, Janni Weinke,
Finn Nielsen, Henning Thorsen.**

Stævneleder: Klaus Brostrøm