

Plan DM klassisk bænkpres 2015

Sted: Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Dato: d. 26.-27. september 2015

Lørdag den 26. september 2015:

Indvejning/start: 10.00-11.30. Start kl. 12.00

Gruppeinddeling:

Gr. 1: senior herrer klasserne 73-83 (9)

Gr. 2: Senior herrer klasserne 93-120+ (13)

Gr. 3: Alle damer (15)

Søndag den 27. september 2015

Indvejning/start: 10.00-11.30. Start kl. 12.00

Gruppeinddeling:

Gr. 1: Masters herrer 2 + 3 (13)

Gr. 2: Masters herrer 1 + 4 (11)

Gr. 3: Subjunior og junior herrer (14)

Dommere:

Lørdag: Henning Thorsen, Henning Friis, Kurt Pedersen, Steen Gildesberg, Bjarke K. Olsen.

Indvejning foretages af alle dommere. Tanja O. assisterer hos damerne. Henning T. tager forsøgssedler med, og KSK udskriver øvrige papirer som indvejningslister, speakerkort, udstyrskontrol og vægtassistenter. Ole O. og Per B. assisterer som dommere ved rekordforsøg.

Stævneleder: Bjarke K. Olsen

Søndag: Susanne Diter, Henning Thorsen, Kurt Pedersen og Klaus B.

Stævneleder: Klaus Brostrøm

Indvejning foretages af alle dommerne. Papirer: Som lørdag.

MVH