

Plan for SM i bænkpres den 15.8.2015

Sted: Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret på 1. sal i Grøndalcentret. Der er gratis parkering indtil 23:00.

Dato: Lørdag den 15. august 2015

Tid: Indvejning/Start: Alle: Indvejning kl. 10.00 – 11.30. Start kl. 12.00

Kategori: JM-Bænkpres er et "Open" stævne og er derfor ikke inddelt i aldersbetingede kategorier

Gruppeinddeling:

Gruppe 1: Alle damer (7)

Gruppe 2: Herrer kl. 66, 74, 83 og 105 kg (10)

Gruppe 3: Herrer kl. 93 og 120 kg (10)

Dommere:

Bjarke Kollits O. , Susanne Diter, Kurt J. H. Pedersen.

Tak til de tre dommere, som har stillet sig til rådighed. Jeg håber, at vi finder en dommer mere.

Alle dommere deltager i indvejningen. Henning Thorsen skal kontaktes af KSK angående forsøgssedler- Susanne tager øvrige dommerpapirer med.

På dommerudvalgets vegne