

Plan for JM i bænkpres den 15.8.2015

Sted: Horsens Styrkeløft Klub, Ormhøjgårdsvej 10, 8700 Horsens

Dato: Lørdag den 15. august 2015

Tid: Indvejning/Start: Alle: Indvejning kl. 11.00 – 12.30 Start kl. 13.00

Kategori: JM-Bænkpres er et "Open" stævne og er derfor ikke inddelt i aldersbetingede kategorier

Gruppeinddeling:

Gruppe 1: Alle damer

Gruppe 2: Op til og med 93 kg

Gruppe 3: Fra 105 kg og op.

Dommere:

Henning Thorsen, Elise Thorsen, Jane K. Aaberg, Janni Weinke, Klaus Brostrøm, Dorte Laursen, Louise V. Olsen

Henning T., Elise T. Janni W. og Jane K. Aaberg deltager i indvejnngen.

Henning tager forsøgssedler med.

Stævneleder: Klaus Brostrøm

På dommerudvalgets vegne