



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan AASK OPEN

Fredag d. 15 og lørdag d. 16. Maj 2015

Sted: Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg

Fredag den 15. maj 2015: Trekamp med udstyr:

Indveining kl. 15.00-16.30. Start kl. 17.00

Dommere: Henning Friis, Kim Dahl Hansen, Henning Thorsen.

Stævneleder: Henning Thorsen

Inddeling i grupper:

Gr. 1: Damer + herrer 74 kg, 83 kg (9)

Gr. 2: Herrer 93 kg, 105 kg, 120 kg og +120 kg (10)

Lørdag den 16. maj 2015: Trekamp klassisk (RAW):

Første Indveining kl. 8.00-9.30. Start kl. 10.00.

Dommere: Klaus Brostrøm, Jane Aaberg, Kathrine Moestrup, Danny Pedersen, Henning Friis, Steffen Andersen

Stævneleder: Klaus Brostrøm

Gr. 1: Damer 52 kg. 57 kg. 63. kg. 72 kg. (11)

Gr. 2: Damer 84 kg. Herrer 74 kg. (10)

Gr. 3: Herrer 83 kg. (10)

Anden indveining kl. 13.00-14.30. Start kl. 15.00

Dommere: Jane Aaberg, Kathrine Moestrup, Danny Pedersen, Henning Friis, Jesper E. Overgaard, Henning Thorsen.

Stævneleder: Henning Thorsen

Gr. 1: Herrer: 93 kg. (9).

Gr. 2: Herrer: 105 kg. (9)

Gr. 3: Herrer: 120 kg. +120 kg (11)

På dommerudvalgets vegne Henning Thorsen