

## **Plan for JM i bænkpres den 16.8.2014**

**Sted:** Thisted Vægttrænings Forening, Munkevej 7 A, 2. sal, 7700 Thisted

**Dato:** Lørdag den 16. august 2014

**Tid:** Indvejning/Start: Alle: Indvejning kl. 11.00 – 12.30 Start kl. 13.00

Kategori: JM-Bænkpres er et "Open" stævne og er derfor ikke inddelt i aldersbetingede kategorier

### **Gruppeinddeling:**

Gruppe 1: Alle damer

Gruppe 2: Op til og med 93 kg

Gruppe 3: Fra 105 kg og op.

### **Dommere:**

Mark Wolff, Janni Weinke, Danny Pedersen, Jakob Kromann.

Alle dommere deltager i indvejningen.

**Stævneleder:** Klaus Brostrøm

På dommerudvalgets vegne

Klaus Brostrøm