

Plan AASK

Fredag d. 16 og lørdag d. 17. Maj 2014

Sted: Aalborg Styrkeløfter klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg

Fredag den 16. maj 2014: **Trekamp med udstyr:**

Indveining kl. 14.00-15.30. Start kl. 16.00 (NB! Ændring i forhold til invitationen)

Dommere: Louise W. Olsen, Alex Thorsen, Henning Thorsen

Stævneleder: Henning Thorsen

Inddeling i grupper:

Gr. 1: Damer + herrer 74 kg, 83 kg og 93 kg (8)

Gr. 2: Herrer 105 kg, 120 kg og 120 kg (7)

Lørdag den 17. maj 2014: **Trekamp klassisk (RAW):**

Første Indveining kl. 8.00-9.30. Start kl. 10.00. (NB! Ændring i forhold til invitationen)

Dommere: Jesper O. Nielsen, Danny Pedersen. Louise W Olsen.

Stævneleder: Henning Thorsen

Gr. 1: Alle damer (14)

Gr. 2: Herrer 59-83 kg inkl. (13)

Anden indveining kl. 11.30-13.00. Start kl. 13.30

Dommere: Louise W. Olsen, Christian H. Andersen, Henning Thorsen

Stævneleder: Henning Thorsen

Gr. 1: Herrer: De 5 sidste på nomineringslisten i 93 kg + de 7 sidste på listen i 105 kg (12)

Gr. 2: Herrer: 93 kg de 11 første på listen.

Gr. 3: Herrer: 105 kg de 8 første på listen samt de to løftere i 120 kg (10).

Aask