

Plan ER Open bænkpres 1. og 2. februar

Sted: Kongsholmcentret, Liljens Kvt. 2, 2620 Albertslund.

Fredag den 1. februar 2013:

Mænd fra 105 kg op til og med 120+. 15.00-16.30. Start 17.00.

Der løftes i to grupper: Gruppe 1: 105 kg.- Gruppe 2: 120 og 120 kg +.

Lørdag 2. februar.:

Kvinder alle klasser + mænd 59-83 kg: Indvejning kl. 09.00-10.30. Start kl. 11.00 i to grupper.

Gruppe 1 kvinder. - Gruppe 2 mænd 59-83 kg.

Mænd 93 kg. Indvejning kl. 11.00-12.30. Start kl. 13.00. Der løftes i én gruppe

Dommere:

Fredag den 1. februar: Helge Laursen, Horst Diter, Per Berndorff, Susanne Diter, Steen Gildesberg

Lørdag den 2. februar:

Indvejning kl. 9.00-10.30. Start 11.00: Kvinder og mænd 59-83 kg: Bjarke Kollits Olsen, Klaus Brostrøm, Horst Diter. Peter Bøgh Larsen deltager i selve indvejningen. Erik Rasmussen finder en kvinde til at hjælpe ved indvejningen af damerne.

Indvejning kl. 11.00-12.30. Start 13.00: Mænd 93 kg: Danny Bill Møller, Peter Bøgh Larsen, Klaus Brostrøm og Helge Laursen. Indvejning foretages af Danny Bill Møller, Peter Bøgh Larsen og Helge Laursen.

Stævneleder begge dage: Helge Laursen

Papirer til stævnet: Horst Diter begge dage.

På vegne af dommerudvalget

Klaus Brostrøm