

Plan DM RAW 2013

Sted: Ormhøjgårdvej 10, 8700 Horsens

Dato: 16. og 17. marts

Husk, at der løftes i henhold til **IPF's RAW-regler**. Se reglerne på hjemmesiden.

1. Indvejning lørdag 16. marts kl. 10.00-11.30. Start kl. 12.00

Gruppe 1: alle damer (11)

Gruppe 2: alle subjuniorer og junior herrer op til og med 74 kg (12)

2. Indvejning 16. marts kl. 14.30-16.00. Start 16.30

Gruppe 1: Juniorer fra 83 kg og op til og med 93 kg - herrer (12)

Gruppe 2: Juniorer fra 105 kg og op samt seniorer fra 59 op til og med 83 kg - herrer (12)

indvejning søndag 17. marts kl. 10.00-11.30. Start kl. 12.00

Gruppe 1: Herrer 93 kg + de 6 **sidste** herrer på nomineringslisten i 105 kg (14)

Gruppe 2: Herrer resten af 105 kg, 120 kg og 120+ (13)

Dommere:

Lørdag 1. indvejning kl. 10.00-11.30. Start 12.00

Tina Østergaard, Horst Diter, Finn W. Nielsen, Nikolaj Skou.

Tina og Finn tager indvejningen og Horst og Nikolaj udstyrskontrollen. Nikolaj dømmer, indtil han skal hjælpe med indvejningen kl. 14.30.

Stævneleder Helge Laursen

Lørdag 2. indvejning 14.30-16.00. Start 16.30

Per Berndorff (ikke indvejning), Carsten Jørgensen, Peter Bøgh, Finn W. Nielsen (ikke indvejning), Nikolaj Skou. Dvs. Carsten og Nikolaj tager indvejningen, og Peter tager sig af udstyrskontrol.

Stævneleder: Helge Laursen

Søndag indvejning kl. 10.00-11.30. Start kl. 12.00

Klaus Brostrøm, Jan Lyhne, Horst Diter, Henning Thorsen og Danny Pedersen. Alle på nær Horst deltager i indvejningen.

Stævneleder: Helge Laursen

Horst Diter tager alle papirer og lyssystemet med til stævnet.

Med venlig hilsen

Dommerudvalget