



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Plan for DM Klassisk 2026

Lørdag d. 27.juni 2026

Dommer

Jury

Gruppe 1: Herrer 93 (13 løftere) & 105 nederste (1) på listen

Gruppe 2: Herrer 105 (øverste 14) på listen

Indvejning: 8.00- 9.30

Start: 10.00

28 løftere

1. Dommer: Jan Lyhne Int. Kat. 2

1. Jury: Ole Olsen Int. Kat. 1

2. Dommer: Ditte Fuder Nat. A

2. Jury: Henning Thorsen Int. kat. 1

3. Dommer: Cæcilie Esbjerg Nat. B

3. Jury: Jørgen Rasmussen Int. Kat. 1

4. Dommer: Anders Steensig Nat. A prøve

5. Dommer: Linda Veedfald Nat. B

Stævneleder: Jørgen Rasmussen

Dommerne udfører indvejning og udstyrskontrol

Medaljeoverrækkelse straks efter gruppe 1 + 2 har løftet

Plan for DM Klassisk 2026

Lørdag d. 27.juni

Dommer

Jury

Gruppe 3: Herre 59 & 66 & 74 & 120 + (12)

Gruppe 4: Herrer -120 (10)

Indvejning: 13.30-15.00

Start: 15.30

22 løftere

1. Dommer: Ole Olsen Int. Kat. 1

1. Jury: Jan Lyhne Int. Kat. 2

2. Dommer: Kasper Martinussen Nat. B

2. Jury: Henning Thorsen Int. Kat. 1

3. Dommer: Daniel B Nielsen Nat. B

3. Jury: Jørgen Rasmussen Int. Kat. 1

4. Dommer: Camilla Elbek Nat. B

5. Dommer: Jan Sahlgren Nat. A

Stævneleder: Jørgen Rasmussen

Dommerne udfører indvejning og udstyrskontrol

Medaljeoverrækkelse straks efter gruppe 3 + 4 har løftet

Søndag d. 28.juni

Plan for DM Klassisk 2026 Søndag d. 28.juni	
<u>Dommer</u>	<u>Jury</u>
Gruppe 7: Damer -76 (Nederste 5 på listen) & Herrer 83 (Nederste 5 på listen) (DR 14:20 til 15:00) Gruppe 8: Damer -76 (Øverste 5 på listen) Herrer-83 (Øverste 5 på listen) (DR 16:50-17:25)	
Indvejning: 12.00 -13.30	Start: 14.00
20 løftere	
1. Dommer: Ditte Fuder Nat. A	1. Jury: Eva Buxbom Int. Kat 2
2. Dommer: Stephanie Gatting Nat. A Prøve	2. Jury: Henning Thorsen Int. Kat 1
3. Dommer: Kasper Martinussen Nat. B	3. Jury: Ole Olsen Int. Kat 1
4. Dommer: Line Jensen Nat. B	
	Stævneleder: Jørgen Rasmussen
Dommerne udfører indvejning og udstyrskontrol	
Medaljeoverrækkelse for gruppe 5 +6 + 7 + 8	

Adgangskontrol i forbindelse med de Danske mesterskaber.

Der vil blive udleveret armbånd til løftere og trænere i forskellige farver til hver gruppe:

Klassisk styrkeløft:

1 løfter = max. to trænere i én gruppe

2 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. tre trænere i to grupper

4 løftere = max. fire trænere i to grupper, hvilket er det maksimale antal tilladte trænere.

Der vil ligeledes blive stillet krav til orden i opvarmningsområdet og forberedelsesområdet. Der vil maksimalt blive tilladt en taske pr. udøver, hvor alt løfterens udstyr samt mad og drikke skal opbevares. Overtøj samt udesko skal opbevares i omklædningsrummene eller andre udpegede områder. Der skal ryddes op efter endt løftning. Affald skal smides i skraldespanden og stænger og skiver skal sættes på plads efter brug. Stævnearrangøren er ansvarlig for at udpege en official, som står for adgangskontrollen i forbindelse med mesterskabet. Der vil blive udleveret adgangskort i forbindelse med indvejningen.

Lørdag

Gruppe 1 14 løftere Orange

Gruppe 2 14 løftere Grøn

Trænere gruppe 1 + 2 Sort tildes i forhold til ovenstående stævneregler.

Gruppe 3 12 løftere Gul

Gruppe 4 10 løftere Rød

Trænere gruppe 3 + 4 Blå

Søndag

Gruppe 5 14 løftere Orange

Gruppe 6 14 løftere Grøn

Trænere gruppe 5 + 6 sort

Gruppe 7 10 løftere Gul

Gruppe 8 10 løftere Rød

Trænere gruppe 7 + 8 Blå