



DANSK STYRKELOFT FORBUND



JYSK-FYNSK MESTERSKABER

STYRKELOFT & BÆNKPRES

5.-6. SEPTEMBER 2026

RANDERS STYRKE- OG MOTIONSKLUB



STED

RANDERS STYRKE-
OG MOTIONSKLUB

HØDERSVEJ 9
8920 RANDERS



DATO

LØRDAG & SØNDAG

5. - 6.

SEPTEMBER
2026



DISCIPLINER

- STYRKELOFT
- BÆNKPRES
- KLASSISK
- Udstyr



TILMELDINGSFRIST

**6. AUGUST
2026**

TILMELDING VIA
WWW.STYRKE.DK



STARTGEBYR

350 KR.
(TREKAMP)

300 KR.
(BÆNKPRES)