



DANSK STYRKELØFT FORBUND
DANISH POWERLIFTING FEDERATION

INVITATION

DIVISIONSTURNERINGEN 2016

Turneringens indledende runder for klubber "i øst" afholdes af **Tårnby Styrkløfter Klub** og indledende runder "i vest" afholdes af **Videbæk Styrkesport**.

- 1. runde afholdes lørdag den 16. januar 2016.
- 2. runde afholdes lørdag den 28. maj 2016.
- 3. runde afholdes lørdag den 22. oktober 2016.
- Finalen afholdes lørdag den 3. december 2016. Placering af finalen fremgår senere.

Der planlægges med indvejning fra kl. 10 og stævnestart kl. 12. Nærmere plan vil dog blive udmeldt før hver runde.

Der kan tilmeldes hold i både styrkeløft og klassisk styrkeløft. Hvert hold består af 3 løftere, som deltager i henholdsvis squat, bænkpres eller dødløft.

Nærmere fremgår af "Regler for divisionsturneringen".

Tilmelding til divisionsturneringen 2016 skal ske senest den 8. januar 2016 til Stævneudvalget v/Kenneth Kyvsgaard på email: kenneth@styrke.dk.

Samtidig med tilmelding skal der overføres et gebyr på 500.00 kr. pr. klub til DSF på kontonr. 9570 6498256.

Det er endvidere et krav for deltagelse i divisionsturneringen, at klubberne har indbetalt årsafgift på 1000 kr. til DSF på kontonr. **4784 110577**.

Stævneudvalget