



Holstebro Styrkesport indbyder til DM i GS-discipliner.

Lørdag d. 08.11 2025, Idrætscenter Vest, Mozartsvej 5, 7500 Holstebro

Indvejning og registrering fra kl 10.30 - stævnestart forventet kl 12.00

Der vil som ved tidligere stævner være både en DM og et Beginners del.

For at deltage i DM skal man være medlem af en klub under Dansk Styrkeløftforbund, samt have betalt personlig løftelicens. For 2025 medlemmer af det tidligere KSD, gælder samme regel som tidligere vedr. licensperiode. Personlige løftelicenser indbetales på følgende konto: 9570 13712581. Posteringsteksten skal indeholde følgende: Navn, klub og husk at skrive løftelicens 2025

Ikke medlemmer af Dansk Styrkeløftforbund har mulighed for at deltage i Beginners uden at have personlig løftelicens. Alle skal underskrive antidoping erklæring.

Hvis man ikke kan deltage fysisk på stævnedagen, vil det være muligt at deltage ved at sende videosæt. Videosæt skal, via link til youtube, være indsendt til bedømmelse senest tirsdag d 04 nov. kl. 12.00 2025. Ved videodeltagelse skal denne indeholde vejning af kb, kropsvægt og selve sættet i én ubrudt video, hvor hele kroppen og fuld lockout er klart og tydeligt synligt. For nærmere information kontakt Kim Henning

Regler for disciplinerne følger WKSF internationale regelsæt.

<https://wksf.site/wp-content/uploads/2020/12/WKSF-General-Competition-Rules-English.pdf>

Følgende kategorier, discipliner og kettlebellvægte er mulige ved DM.

Vægtkategorier: Kvinder -68kg, +68kg. Mænd -85 kg, +85 kg

Klasser	Disciplin	OALC KB	TALC KB	BIATHLON KB	Milli-snatch 12 min KB	Snatch only KB
M-85 kg, +85 kg						
Elite		32	32	32	32	32
Senior		24	24	24	24	24
Open 18-59		20	20	20	20	20
Master 60-70		16	16	16	16	16
K-68 kg, +68kg						
Elite		24	24	24	24	24
Senior		20	20	20	20	20
Open 18-54		16	16	16	16	16
Master 55-64		12	12	12	12	12



Følgende kategorier, discipliner og kettlebellvægte er mulige ved Beginners:

Beginner – udelukkende atleter der aldrig tidligere har deltaget i et DM

Ingen alders- eller vægtklasser/ alle mod alle

Mænd	OALC	TALC	Biathlon	Snatch only	Milt snatch
	16	16	16	16	20
Kvinder	OALC	TALC	Biathlon	Snatch only	Milt snatch
	12	12	12	12	16

Tilmelding – for medlemmer af klubber under Kettlebell Sport udvalget i DSF, skal ske gennem jeres klubrepræsentanter. Klubrepræsentanter sender oplysninger med deltagers navn, fødselsår samt ønske om indplacering i kategori, disciplin, vægtkategori til holstebrostyrkesport@gmail.com

Andre medlemmer af DSF eller uafhængige, tilmelder sig personligt på samme mail med samme oplysninger som ovenstående

Tilmeldings – og betalingsfrist 17.10-2025

Betaling:

Medlemmer af klubber under DSF 100kr/ disciplin – gælder også ved videosæt

Ikke medlemmer af DSF 150kr / disciplin – gælder også ved videosæt.

Til Holstebro Styrkesport reg. nr: 9119 konto nr: 0004465210 (husk at anføre navn)

Dommere

Det forventes at hver klub dømmer samme antal sæt som klubbens atleter deltager med. Hvem fra de enkelte klubber der dømmer bedes oplys af klubrepræsentanterne ved tilmelding.

Dommere med WKSF-licens bedes huske at have hvid skjorte og mørke benklæder. WKSF slips og badge udleveres ved indvejning