



VETERAN CUP



2025

ROSKILDE ATLET KLUB

PRAKTISKE INFORMATIONER

ROSKILDE ATLET KLUB, DANSK STYRKELOFT FORBUND OG DIF SOLDATERPROJEKT INVITERER TIL VETERANCUP I BÆNKPRES. STÆVNET AFVIKLES I KLUBBENS LOKALER OG MED FOKUS PÅ DEN GODE OPLEVELSE FOR BÅDE DELTAGERNE OG DERES PÅRØRENDE.

DELTAGERE:

STÆVNET ER FOR SKADEDE VETERANER OG POLITIFOLK MED SÅVEL FYSISKE SOM PSYKISKE MÉN.

DELTAGERGEBYR:

DET ER GRATIS AT DELTAGE.

TILMELDING:

TILMELDING SKER SKRIFTLIGT TIL PETER ANDERSEN PÅ [PETERA@STYRKE.DK](mailto:petera@styrke.dk). SIDSTE FRIST FOR TILMELDING ER FREDAG D. 12/9 KL. 23.59.

DATO:

27. SEPTEMBER 2025.

TID:

INDVEJNING KL. 1100-1230 OG STÆVNESTART KL. 1300. AFHÆNGIG AF DELTAGERANTAL AFSLUTTES KONKURRENCEN SENEST OMKRING KL. 1500 MED PRÆMIEOVERRÆKKELSE.

STED:

ROSKILDE ATLET KLUB, INDUSTRIVEJ 46B, ST., 4000 ROSKILDE.

REGLER:

DER KONKURRERES EFTER TILLEMPED E INVICTUS-REGLER:

- **BEN PLACERES PÅ BÆNKEN. VED ØNSKE KAN MAN BLIVE SPÆNDT FAST TIL BÆNKEN.**
- **BAGDEL OG HOVED SKAL VÆRE I BÆNKEN.**
- **LØFTER SKAL FØLGE DE NORMALE SIGNALER FOR AT LØFTET GODKENDES (START, PRES, RACK). VED ØNSKE KAN SIGNALER GIVES AF EGEN TRÆNER.**
- **DER KONKURRERES PÅ IPF-POINT I ÅBEN KLASSE MED MEDALJER TIL DE TRE BEDSTE LØFTERE BLANDT MÆND OG KVINDER.**

FORPLEJNING OG VENTEAREALER:

DER VIL VÆRE MULIGHED FOR KØB AF LET FORPLEJNING OPHOLD I AREALERNE UDEN FOR STÆVNELOKALET