



AARHUS ATHLET KLUB
STYRKELØFT & VÆGTLØFTNING

Invitation til AAK Open 2026, klassisk 3-kamp

- Arrangør:** Aarhus Athlet Klub
- Sted:** Klubbens lokaler på Stensagerskolen (Janesvej 2, 8220 Brabrand)
- Dato:** Lørdag d. 31. oktober og søndag d. 01. november 2026
- Tilmelding:** Via tilmeldingssystemet på styrke.dk. Obs.: MAX 120 deltagere (først til mølle)
- Sidste tilmelding:** 01/10-2026
- Startgebyr:** 350 kr. pr. deltager. Billetter købes via dette link og kræver ingen oprettelse: https://www.holdsport.dk/public_ticket_events/aak-open-2026-styrkeloft-klassisk-3-kamp
- Dommere:** Klubberne opfordres til at stille dommere. AAK giver både kørselspenge og diæt til dommerne. Der nedsættes desuden en jury. Til AAK Open kan der derfor sættes danske rekorder samt laves krav til DM Klassisk Open 2027
- Licens:** Forbundet opkræver licens efter gældende regler
- Præmiering:** Der præmieres således:
- Medaljer til de tre bedste i hver vægtklasse
 - Pokaler/præmier til de bedste 3 løftere på IPF-points
 - Pokaler/præmier til de bedste 3 klubber
- Flere oplysninger:** Adam Karsø (61720437) eller Sebastian Sabroe (42306416)
<https://aak-styrke.dk/>



DANSK STYRKELØFT FORBUND
DANISH POWERLIFTING FEDERATION