



AASK Open 2026



- STYRKELØFT & KLASSISK STYRKELØFT -

STED	Aalborg Styrkeløfter Klub, Skydebanevej 9, 9000 Aalborg.
DATO	Lørdag d. 9. og søndag d. 10. maj 2026.
TID	Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antallet af deltagere. Se kommende plan på www.styrke.dk efter tilmeldingsfristen.
TILMELDING	Via tilmeldingsmodulet på styrke.dk , senest d. 18. april 2026. Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og startgebyr skal betales, selv om man melder fra til stævnet. <i>Eftertilmelding er ikke mulig.</i> For at sikre, at stævnet kan afvikles på to dage, er der et loft på 126 deltagere.
STARTGEBYR	Kr. 300,- pr. deltager, indbetales samlet via sin klub, med angivelse af klub + antal deltagere til: Reg: 9570 Konto: 12998112 <i>Senest d. 1. maj 2026.</i>
LICENS	Forbundet opkræver licens efter gældende regler.
MEDALJER/POKALER	Overrækkes ved medajleceremoni på dagen. Ingen eftersending.
FORPLEJNING	Vi tilbyder sandwich, pastasalat og evt. noget fra grillen, hvis vejret tillader det – til skarpe priser.
YDERLIGERE INFO	Jakob Kristensen, Mail: aalborg.styrke@gmail.com Tlf: 42 96 35 91



DANSK STYRKELØFT FORBUND
DANISH POWERLIFTING FEDERATION