

Invitation til DM Styrkeløft 2026

Arrangør: Københavns Styrkeløft Klub.

Sted: Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret i stuen i Grøndalscentret. **Der er 4 timers parkering.**

Dato: Lørdag d. 7. marts og søndag d. 8. marts 2026.

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "Plan" for stævnet.

Hvis antallet af tilmeldte løftere afviger meget fra det forventede, kan det blive aktuelt at afvikle stævnet over én dag.

Tilmelding: Via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 14. februar 2026**. Den er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 350 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **1551 9446877** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

Licens: Licens er påkrævet og opkræves af forbundet efter gældende regler.

Forplejning: Der vil være salg af mad og drikkevarer i Grøndalscentret.

Opvarmningslokale: Der vil ikke være adgang for familie og venner. Der vil være begrænsning på antal hjælpere pr. klub. Antal trænere i hver løftergruppe i opvarmningen og forberedelsesområdet: Udstyrsløft: 1 løfter = 2 trænere 2 løftere = 4 trænere 3 løftere = 5 trænere 4 løftere = 6 trænere, hvilket er det maksimale antal tilladte trænere.

Medaljer/pokaler: Gives til medaljeceremoni på dagen. Ingen eftersending.

Yderligere oplysninger:

Emil Therkelsen, tlf: 23 70 03 76, e-mail: emil-therkelsen@hotmail.com

Københavns Styrkeløft Klub og D.S.F ønsker alle et godt stævne.

