

SØNDAG D. 15/6 10-14
TÅRNBY STYRKEløFTER KLUB

LØRDAG D. 21/6 10-14
HORSENS STYRKEløFT KLUB

SØNDAG D. 8/6 10-14
VK KONO



**MULIGHED FOR
LÅN AF Udstyr!**

**UDSTYRS
STRAÆ**

Praktisk Information

UDSTYRSTRÆF ER FOR ALLE, SOM VIL PRØVE KRÆFTER MED UDSTYR. DER ER IKKE NOGLE KRAV TIL ERFARINGER OG NIVEAU, BARE HUMØRET ER HØJT OG SINDET ÅBENT.

STEDER:

VK KONO 8/6-25 KL. 1000-1400

TSK: 15/6-25 KL. 1000-1400

HSK: 21/6-25 KL. 1000-1400

BRUG FOR AT LÅNE UDSTYR:

SEND DIN HØJDE OG DIN VÆGT SAMMEN MED DIN TILMELDING SENEST 14 DAGE FØR TRÆFFET, DU VIL DELTAGE PÅ. SÅ SØRGER VI FOR UDSTYRET!

TILMELDING:

TILMELDING ER ET KRAV FOR DELTAGELSE!

SEND NAVN OG KLUB TIL

UDVIKLINGSKONSULENT PETER ANDERSEN

PETERA@STYRKE.DK