

Kære styrkeløftere i Øresundsregionen

Lørdag den 15. marts 2025 inviterer Københavns Styrkeløft Klub og Malmö Lyftarklubb til Øresund Cup 2025. Det foregår i København.

Øresund Cup er et holdstævne, hvor hvert hold består af tre løftere: Én for hver disciplin. Det afvikles altså på samme måde som DM Hold i Danmark. Der er ingen vægtklasser og vinderen er det hold, der har højest antal IPF GL-point.

Dato: Lørdag den 15. marts 2025, indvejning kl. 10.00, konkurrencestart kl. 12.00

Sted: Københavns Styrkeløft Klub, Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Der er gratis parkering i 4 timer ad gangen – husk at stille p-skiven.

Pris: 500 DKK pr. hold

Der vil være præmier til de 3 bedste hold. Der kan ikke sættes rekorder.

Bindende tilmelding senest den 20. februar 2025:

Danske klubber: Andreas Rasmussen på fnug@fnu.gs (Startgebyr 500 DKK pr. hold betales til konto 1551 9446877)

Svenske klubber: Matilda Hjälle, Malmö Lyftarklubb, Matilda.hjalle@styrkelyft.se (separat info om anmælningsavgift (500 DKK/lag) kommer efter anmälan)

Deltagerne på holdet skal tilmeldes to uger før konkurrencen (1. marts) med fulde navn, disciplin og nominering i disciplinen (kg og GL point). Holdlisten sendes til fnug@fnu.gs – efter tilmeldingsfristen sendes den samlede deltagerliste til alle tilmeldte klubber.

Anti-doping:

Det er en krav, at løfterne har aktiv licens i en dansk eller svensk styrkeløftklub. Herudover vil deltagerne blive bedt om at underskrive en anti-doping erklæring i forbindelse med indvejning.

Mere information:

Andreas "Fnug" Rasmussen (Københavns Styrkeløft Klub), fnug@fnu.gs

Matilda Hjälle og Mats Green (Malmö Lyftarklubb), Matilda.hjalle@styrkelyft.se

Vi glæder os til at se jer!