



AARHUS ATHLET KLUB
STYRKELØFT & VÆGTLØFTNING

Invitation til AAK Open, klassisk 3-kamp

- Arrangør:** Aarhus Athlet Klub
- Sted:** Klubbens lokaler på Stensagerskolen (Janesvej 2, 8220 Brabrand)
- Dato:** D. 11-12. oktober 2025
- Tilmelding:** Via tilmeldingssystemet på styrke.dk. Billet købes igennem Unioo Event system: <https://aak-styrke.unioo.info/events>. Her vælger man den mængde billetter tilsvarende mængden af deltagere man vil have med, og opretter så en klub konto. Skriv klubnavn og navn på deltagerne fra klubben i feltet til kommentarer under selve oprettelsen. Obs.: **MAX 120** deltagere (først til mølle).
- Sidste tilmelding** 20/09-2025
- Startgebyr:** 350 kr. pr. deltager. Betales igennem Unioo Event system (Se ovenfor). Betaling skal være klubben i hænde senest 20/09-2025
- Dommere:** Klubberne opfordres til at stille dommere. AAK giver både kørselspenge og diæt til dommerne. Der nedsættes desuden en jury.
- Licens:** Forbundet opkræver licens efter gældende regler
- Præmiering:** Der præmieres således:
- Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 mandlige løftere på IPF-points
 - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 kvindelige løftere på IPF-points
 - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 herre-klubber (sammenlagte points af de 3 bedste herre-løftere på IPF-points)
 - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 kvinde-klubber på IPF-points (sammenlagte points af de 3 bedste kvinde-løftere på IPF-points)
- Flere oplysninger:** Christian Mohr (40234827)
<https://aak-styrke.dk/>



DANSK STYRKELØFT FORBUND
DANISH POWERLIFTING FEDERATION