



DM Hold 2025

Har Jeres klub Danmarks Stærkeste Hold?

De 3 indledende runder i DM Hold afholdes:

Lørdag den 18. januar

Lørdag den 14. juni

Lørdag den 18. oktober

Finalen afholdes:

Lørdag den 6. december

Hold øje med terminslisten for lokation og tidsplan.

Der kan tilmeldes hold i både klassisk styrkeløft og styrkeløft (udstyr).

Der kan stilles med mixed hold (damer/herrer) og der må deltage forskellige løftere i alle runder.

Det er muligt at tilmelde juniorhold.

Der kan sættes individuelle rekorder ved DM Hold.

Alle klubber skal være tilmeldt inden første runde. Det er **ikke** muligt at indtræde i konkurrencen senere, såfremt man ikke har været tilmeldt fra start. (Man kan dog godt tilmelde en klub og først indtræde i runde 2 eller 3)

Tilmelding af klub til DM Hold 2025 sendes til udviklingskonsulenten på mail: Petera@styrke.dk

Sidste frist for tilmelding af klub er lørdag den 11. januar 2025.

Løftere skal have licens for at kunne deltage.

Deltagergebyr indbetales til Dansk Styrkeløft Forbund på konto 9570 6498256 i forbindelse med tilmelding. Husk at anføre "DM Hold + klubnavn" ved indbetaling. Gebyr for deltagelse er 500,- kr. pr. klub.

Yderligere oplysninger kan ses på hjemmesiden www.styrke.dk

Venlig hilsen

Stævneudvalget