



AARHUS ATHLET KLUB  
STYRKELOFT & VÆGTLØFTNING

## Invitation til AAK Open, klassisk 3-kamp

- Arrangør:** Aarhus Athlet Klub
- Sted:** Klubbens lokaler på Stensagerskolen (Janesvej 2, 8220 Brabrand)
- Dato:** Lørdag d. 16. marts 2024
- Tilmelding:** Via tilmeldingssystemet på styrke.dk. Obs.: MAX 60 deltagere (først til mølle)
- Sidste tilmelding:** 24/02-2024
- Startgebyr:** 300 kr. pr. deltager. Indsættes på bankkonto: Reg.-nr.: 9070, kontonummer: 2070453544. Betaling skal være klubben i hænde senest 24/02-2024
- Dommere:** Klubberne opfordres til at stille dommere. AAK giver både kørselspenge og diæt til dommerne. Der nedsættes desuden en jury. Til AAK Open kan der derfor sættes danske rekorder samt laves krav til DM Klassisk Open 2024
- Licens:** Forbundet opkræver licens efter gældende regler
- Præmiering:** Der præmieres således:
- Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 mandlige løftere på IPF-points
  - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 kvindelige løftere på IPF-points
  - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 herre-klubber (sammenlagte points af de 3 bedste herre-løftere på IPF-points)
  - Pokaler og evt. præmier til de bedste 3 kvinde-klubber på IPF-points (sammenlagte points af de 3 bedste kvinde-løftere på IPF-points)
- Flere oplysninger:** Adam Karsø (61720437) eller Sebastian Sabroe (42306416)
- <https://aak-styrke.dk/>



**DANSK STYRKELOFT FORBUND**  
DANISH POWERLIFTING FEDERATION