

Invitation til Jørgen Krog/Copenhagen Cup bænkpres

Arrangør: Københavns Styrkeløft Klub.

Sted: Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret i stuen i Grøndalscentret. Der er gratis parkering.

Dato: Lørdag d. 22. april 2023. Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet. Stævnet bliver afviklet over én dag.

Tilmelding: Via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 1 april 2023**. Den er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 300 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **1551 9446877** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

Licens: Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

Årsafgift: Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2023 på konto: 4784-11057705.

Forplejning: Der vil være salg af mad og drikkevarer i Grøndalscentret.

Medaljer/pokaler: Gives til medajleceremoni på dagen. Ingen eftersending.

Dommere: Da det er et `privatstævne` skal vi selv skaffe dommere, og stævnet kan kun gennemføres, såfremt I er med til at stille med dommere, oplys evt. dette inden tilmeldingsfristen.

Yderligere oplysninger:

Emil Therkelsen, tlf: 23 70 03 76, e-mail: emil-therkelsen@hotmail.com

Københavns Styrkeløft Klub ønsker alle et godt stævne.