

Invitation til Aarhus Crossfit Styrkeløfterklub

3-kamp klassisk 25. marts 2023

Åbent klubstævne i Aarhus Crossfit

Arrangør: Aarhus Crossfit Styrkeløfterklub

Sted: I Aarhus Crossfit hal 3 og 4, Balticagade 8, 8000 Aarhus

Dato: 25. marts 2023

Tid: Indvejning for alle kl 9, stævnestart kl. 11

Tilmelding: acf@styrke.dk

Bemærk: Max 20 deltagere (udover evt. medlemmer af Aarhus Crossfit) Totalt max 30 deltagere.

Tilmelding efter først til mølle-princippet.

Tilmeldingsfrist: 11 marts 2023 kl. 23:59

Startgebyr: 150 Kr. pr deltager

Dommere: Der vil være dommere til stævnet, men der kan ikke sættes rekorder/ laves resultater til styrke.dk.

Licens: Der er ikke krav om, at løfteren har løst licens ved Dansk Styrkeløfter Forbund

Doping erklæring: Deltageren SKAL underskrive AACFSLKs doping erklæring ved indvejning, hvor deltageren på tro og love erklærer, at deltageren ikke har indtaget ulovlige præparater

Øvrig info: Der er til stævnet ingen krav til konkurrencetøj, men der opfordres til passende sportslig påklædning.

Denne uofficielle konkurrence er en god mulighed for nye løftere til at få deres første oplevelse med styrkeløft.

Aarhus Crossfit Styrkeløfter klub har sikret en masse gode præmier til podiet for både mænd og kvinder, samt enkelte godter til alle deltagere.

