



## Dommerprøve B under DSF

Tilmelding til **Dommeruddannelse - Niveau B** er nu åben.

Som følge af en stigende efterspørgsel på kvalificerede dommere, som kan hjælpe til både i klub- og forbundsregi, kommer nu muligheden for at blive uddannet National B-dommer.

### Formål og forudsætninger

Formålet med uddannelsen er at give deltagerne kompetencer til at dømmе ved alle nationale stævner.

Klubberne kan indstille et eller flere af deres medlemmer til en B-dommeruddannelse. Forudsætningen er, at dommerkandidaten i et stykke tid har haft kendskab til styrkeløft, vil sætte sig ind i de tekniske regler inden kurset og efter bestået dommerprøve vil stille sig til rådighed som dommer for DSF samt anskaffe sig korrekt dommerbeklædning.

### Efter gennemført uddannelse udleveres bevis på bestået dommerprøve og deltageren registreres i DSF's dommerdatabase

### Indhold

Uddannelsen består af en teoretisk og praktisk del, som begge afsluttes med en eksamen.

#### Teoretiske emner:

- Gennemgang af de tekniske regler
- Gennemgang af stævneskemaer
- Kontrol af udstyr

#### Praktiske emner:

- Praktisk gennemgang af discipliner
- Bedømmelse af øvelser

#### Eksamen

Samlet eksamenstid er ca. 1 time med udgangspunkt i uddannelsens teori og praksis.

### Tid og sted

Uddannelsen afvikles lørdag d. 3/9-2022 i Københavns Styrkeløft Klub, Hvidkildevej 64, 2400 KBH NV.



## **Deltagergebyr**

Prisen er 200,- kr.

Der serveres en sandwich og lidt at drikke i forbindelse med kurset.

Vi opfordrer klubberne til at betale for deres deltagere på kurset.

### Refusion af deltagergebyret til dommeruddannelse

I kan benytte jer af, at jeres klub muligvis kan få refunderet nogle af omkostningerne ved at sende jer på uddannelse. Det varierer fra kommune til kommune, hvor stort tilskuddet er og nogle kommuner giver desværre intet tilskud. Tjek derfor på den enkelte kommunes hjemmeside eller kontakt kommunen direkte for at høre, hvilke muligheder I har.

### **Tilmelding og betaling**

Tilmelding skal ske på mail til udviklingskonsulent Peter Andersen ([petera@styrke.dk](mailto:petera@styrke.dk)) senest d. 26/8-2022.

### Ved tilmelding bedes du angive følgende oplysninger:

Navn:

Mobilnummer:

E-mail:

Klub:

### Betaling

Betaling skal finde sted samtidigt med tilmelding. Tilmelding er først gældende, når betaling er registreret.

Betaling af tilmeldingsgebyr sker ved indbetaling til forbundets konto, reg.nr. 9570 konto nr.: 6498256. Ved indbetaling påføres følgende ved enkeltmands-tilmelding "navn+domB" og ved samlet klubtilmelding "klub+antal+domB".



## Program for dagen

- Kl. 10.00 Velkomst over en kop kaffe og kort gennemgang af dagens program
- Kl. 10.15 Regelgennemgang. Deltagerne medbringer selv de tekniske regler, som kan udskrives fra forbundets hjemmeside, og deltagerne forventes at have læst reglementet grundigt igennem inden kurset.
- Kl. 11.45 Deltagerne arbejder selv eller i grupper med en forprøve på, hvordan der kan stilles spørgsmål til en dommerprøve. Forprøven gennemgås til sidst.
- Kl. 12.30 Der serveres sandwiches eller lignende og lidt at drikke.
- Kl. 13.00 Kort gennemgang af de tre discipliner samt indholdet af en dommerbriefing. Hvad skal man især holde øje med, når løftene bedømmes? Hvordan fortolkes reglerne i visse tilfælde? Diverse skemaer til dommerbrug gennemgås. Kontrol af udstyr.
- Kl. 13.30 Teoretisk dommerprøve. Der er afsat ca. 55 minutter til prøven.
- Kl. 14.30 Praktisk bedømmelse B-prøve.
- Kl. 15.45 Afslutning på dagens program og udlevering af beviser.

### **Bemærk venligst:**

Den teoretiske dommerprøve er en online-test. I skal derfor medbringe computer samt telefon med WIFI-hotspot.

Læs grundigt det tekniske reglement. Der vil dog ikke blive stillet spørgsmål i kapitlet "Juryen og Den tekniske Komité" i B-prøven, som dog forventes læst. Under prøven har du ingen hjælpemidler, men "opklarende" spørgsmål kan evt. stilles til den prøveansvarlige.

Det forventes endvidere, at alle deltagere på uddannelsen på forhånd har sat sig grundigt ind i de tekniske regler, som ligger på forbundets hjemmeside. Selv om meget af stoffet gennemgås inden prøven, er det nødvendigt på forhånd at have læst reglerne grundigt igennem. Lær mål og diverse specifikationer på udstyr, ligesom du kan være sikker på, at der er spørgsmål i diskvalificeringsgrundene i de tre discipliner. Dette er udenadslære.