

# Invitation til DM i klassisk bænkpres 2023

**Arrangør:** Københavns Styrkeløft Klub.

**Sted:** Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret i stuen i Grøndalscentret. Der er gratis parkering.

**Dato:** Lørdag d. 23. september og søndag d. 24. september 2023.

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "Plan" for stævnet.

Hvis antallet af tilmeldte løftere afviger meget fra det forventede, kan det blive aktuelt at afvikle stævnet over én dag.

**Tilmelding:** Via forbundets tilmeldingsmodul på [www.styrke.dk](http://www.styrke.dk) (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 2. september 2023**. Den er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

**Eftertilmelding:** Er ikke mulig.

**Startgebyr:** Kr. 300 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **1551 9446877** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

**Licens:** Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

**Årsafgift:** Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2023 på konto: 4784-11057705.

**Forplejning:** Der vil være salg af mad og drikkevarer i Grøndalscentret.

**Opvarmningslokale:** Der vil ikke være adgang for familie og venner. Der vil være begrænsning på antal hjælpere pr. klub.

**Medaljer/pokaler:** Gives til medaljeceremoni på dagen. Ingen eftersending.

**Yderligere oplysninger:**

Emil Therkelsen, tlf: 23 70 03 76, e-mail: [emil-therkelsen@hotmail.com](mailto:emil-therkelsen@hotmail.com)

**Københavns Styrkeløft Klub og D.S.F ønsker alle et godt stævne.**

