



## Invitation til JM 2023

**3-kamp klassisk damer, 3-kamp udstyr, klassisk og udstyrs bænkpres**

**Arrangør: Foreningen Sportshøjskolen**

**Sted:**

Aalborg Sportshøjskole, Annebergvej 55, 9000 Aalborg

**Dato:**

19. - 20. august 2023

**Tid:**

Begge dage, Styrkeløft, indvejning kl. 8:00 til 9:30. Start kl. 10:00 Alt efter deltagerantal, kan der komme 2 indvejn timer. Indvejning bænkpres afgøres af deltagerantal. Hvis deltagerantallet er lavt, gennemføres stævnet på 1 dag.

**Tilmelding:** Oprettes via forbundets tilmeldingsmodul på [www.styrke.dk](http://www.styrke.dk) (se under ”stævner”). Tilmelding skal være afgivet senest lørdag den 29. juli 2023. Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og at startgebyr og licens skal betales, selv om man senere melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke muligt.

En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr er overført rettidig.

**Startgebyr:** Senest d. 1. august 2023 overføres startgebyr på kr. 300,- pr. deltager til Foreningen Sportshøjskolen, reg. nr. 7441, konto nr. 0001108850

**Licens:** Forbundet opkræver licens efter gældende regler.

**Yderlige oplysninger:** Lasse Justesen, [foreningensph@gmail.com](mailto:foreningensph@gmail.com), Tlf.: 20 40 33 49