

# Invitation til Jørgen Krog/Copenhagen Cup klassisk bænkpres

**Arrangør:** Københavns Styrkeløft Klub.

**Sted:** Københavns Styrkeløft Klub – Hvidkildevej 64, 2400 København NV. Klubben er placeret i stuen i Grøndalscentret. Der er gratis parkering.

**Dato:** Lørdag d. 22. april 2023. Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere. Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet. Stævnet bliver afviklet over én dag.

**Tilmelding:** Via forbundets tilmeldingsmodul på [www.styrke.dk](http://www.styrke.dk) (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 1 april 2023**. Den er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

**Eftertilmelding:** Er ikke mulig.

**Startgebyr:** Kr. 300 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **1551 9446877** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

**Licens:** Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

**Årsafgift:** Klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2023 på konto: 4784-11057705.

**Forplejning:** Der vil være salg af mad og drikkevarer i Grøndalscentret.

**Medaljer/pokaler:** Gives til medajleceremoni på dagen. Ingen eftersending.

**Dommere:** Da det er et `privatstævne` skal vi selv skaffe dommere, og stævnet kan kun gennemføres, såfremt I er med til at stille med dommere, oplys evt. dette inden tilmeldingsfristen.

**Yderligere oplysninger:**

Emil Therkelsen, tlf: 23 70 03 76, e-mail: [emil-therkelsen@hotmail.com](mailto:emil-therkelsen@hotmail.com)

**Københavns Styrkeløft Klub ønsker alle et godt stævne.**