



## DM Masters 2022 i Squat og Dødløft – Klassisk og Udstyr

Lørdag d. 5. november 2022 afholdes der DM i squat og dødløft for Masters.

For første gang afholdes dette stævne også i klassisk og ikke kun med udstyr

Stævnet afholdes hos Randers Styrke- & Motionsklub, Gl. Hobrovej 36, 8920 Randers NV

Start kl.12.00 - Indvejning er fra kl.10.00-11.30.

Man vælger selv om man vil stille op i både squat og dødløft eller kun den ene af dem.

Startgebyr: 300 kr. som skal indbetales på RSM konto: Regn nr. 2701 konto nr. 0701 104 005 (samme beløb uanset om man deltager i en eller 2 discipliner) Dog dobbelt startgebyr hvis man stiller op i både klassisk og med udstyr.

Licens: Forbundet opkræver licens efter gældende regler.

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og at startgebyr og licens skal betales, selv om man senere melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke muligt.

Tilmelding: Via tilmeldingssystemet på [www.styrke.dk](http://www.styrke.dk) . Sidste frist for tilmelding er lørdag d. 15. oktober 2022.

Yderligere oplysninger: Formand for RSM Henrik Jensen på 40 63 95 22

