



DM Masters 2021 i Squat og Dødløft

Lørdag d. 6. november 2021 afholdes der DM i squat og dødløft for Masters.

Stævnet afholdes hos Randers Styrke- & Motionsklub, Gl. Hobrovej 36, 8920 Randers NV

Start kl.12.00 - Indvejning er fra kl.10.00-11.30.

Man vælger selv om man vil stille op i begge discipliner eller kun den ene.

Startgebyr: 300 kr. som skal indbetales på RSM konto: Regn nr. 2701 konto nr. 0701 104 005 (samme beløb uanset om man deltager i en eller 2 discipliner)

Licens: Forbundet opkræver licens efter gældende regler.

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og at startgebyr og licens skal betales, selv om man senere melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke muligt.

Tilmelding: Via tilmeldingssystemet på www.styrke.dk. Sidste frist for tilmelding er lørdag d. 16. oktober 2021.

Yderligere oplysninger: Formand for RSM Henrik Jensen på 40 63 95 22

