

Invitation til JM i styrkeløft og bænkpres, udstyr og klassisk 2020

Arrangør: Gudenådalens Styrkeløft Klub

Sted:

Bjerringbro Gymnasium, P. E. Eriksens Vej 2, 8850 Bjerringbro

Dato:

19. - 20. september 2020.

Tid:

Begge dage, Styrkeløft, indvejning kl. 8:00 til 9:30. Start kl. 10:00

Alt efter deltagerantal, kan der komme 2 indvejninger.

Indvejning bænkpres ca. 16:00.

Hvis deltagerantallet er lavt gennemføres stævnet på 1 dag.

Tilmelding;

Oprettes via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "stævner").

Tilmelding skal være afgivet senest lørdag den 29. august 2020.

Der gøres opmærksom på, at tilmelding er bindende, og at startgebyr og licens skal betales, selv om man senere melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

En tilmelding regnes kun for rettidig, hvis også startgebyr er overført rettidig.

Startgebyr:

Senest d. 1. september 2020, overføres startgebyr på kr. 300,- pr deltager, til Gudenådalens Styrkeløft Klubs konto 7845 5565560.

Licens:

Forbundet opkræver licens efter gældende regler.

Yderlige oplysninger:

Henrik Sørensen, mob. 30 23 46 77, mail henrik1973.hsr@gmail.com