

Invitation til DM i bænkpres 2019

Arrangør: Foreningen Sportshøjskolen og Dansk Styrkeløft Forbund

Sted: Annebergvej 55, 9000 Aalborg

Dato: Lørdag d. 23. november 2019

Indvejning og stævnestart planlægges i forhold til antal deltagere.

Dette kan følges på DSF's hjemmeside under "Stævner" og "plan" for stævnet.

Ved højt deltagerantal løftes der også søndag d. 24. november.

Tilmelding: Via forbundets tilmeldingsmodul på www.styrke.dk (se under "Stævner").

Tilmelding skal være afgivet **senest lørdag d. 2. november 2019**.

Tilmelding er bindende, og licens skal betales, selv om man melder fra til stævnet.

Eftertilmelding: Er ikke mulig.

Startgebyr: Kr. 300 pr. deltager – indbetales **SAMLET** via klubben med angivelse af antal deltagere til konto **7441 1108850** (Det er en betingelse for deltagelse, at startgebyr er betalt rettidigt).

Licens: Der vil to gange om året blive indkrævet betaling for licens hos klubberne for de atleter, som har været i konkurrence.

Årsafgift: klubberne skal have betalt årsafgift kr. 1.000,- inden 1. januar 2019 på konto: 4784-11057705.

Forplejning: Der vil være salg af mad og drikkevarer.

Yderligere oplysninger:

Gorm Rasmussen, tlf: 28 12 62 11, e-mail: gormrasmussen1990@gmail.com

Nicki Lentz, tlf: 53654620, e-mail: nickilentz@hotmail.com

Foreningen Sportshøjskolen og D.S.F. ønsker alle et godt stævne.

